

GUIDA SPORT · EDIZIONE 2026

DAE e Primo Soccorso nello Sport

Obblighi di legge per ASD e SSD: defibrillatore, formazione, registrazione 118. Tutto quello che serve per essere a norma con il Decreto Balduzzi e la Legge 116/2021.

DAE

OBBLIGATORIO
GARE + ALLENAMENTI

5 ore

CORSO BLS
PER ISTRUTTORI

2 anni

VALIDITÀ
BREVETTO

PER ASD · SSD · FEDERAZIONI

L'obbligo del DAE.

Dal **1° luglio 2017**, le Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche devono avere il defibrillatore semiautomatico (DAE) durante **gare e allenamenti**. L'obbligo nasce dal **Decreto Balduzzi** (D.L. 158/2012, convertito in Legge 189/2012) e si estende con la **Legge 116/2021**.

L'arresto cardiaco improvviso uccide **60.000 persone l'anno** in Italia.

Lo sport può essere il primo trigger di patologie cardiache latenti. Senza DAE entro 5 minuti, la sopravvivenza scende sotto il 10%.

Evoluzione normativa

NORMA	NOVITÀ INTRODOTTA
L. 120/2001	Autorizzato l'uso del DAE da personale non sanitario formato
D.M. 18/03/2011	Criteri formazione BLSD e registrazione corsi presso 118
D.L. 158/2012 · L. 189/2012	Obbligo DAE per società sportive (Decreto Balduzzi)
D.M. 24/04/2013	Modalità di adempimento dell'obbligo
D.M. 26/06/2017	Estensione obbligo a competizioni e gare
L. 116/2021	Obbligo DAE anche durante allenamenti · Uso libero in emergenza

NOVITÀ LEGGE 116/2021

In assenza di personale formato, il DAE può essere utilizzato da **chiunque** in stato di necessità (art. 54 Codice Penale). Le conseguenze dell'utilizzo sono **depenalizzate**: chi soccorre non è perseguibile.

A chi si applica.

Soggetti obbligati

- **Società Sportive Professionistiche** (calcio, basket, pallavolo, rugby, ecc.)
- **Associazioni Sportive Dilettantistiche** (ASD)
- **Società Sportive Dilettantistiche** (SSD)
- **Federazioni sportive nazionali** e Discipline Sportive Associate
- **Enti di Promozione Sportiva** (per attività competitive organizzate)

Quando è obbligatorio

1

Durante le gare ufficiali

Calendari delle Federazioni, Discipline Associate ed Enti di Promozione. DAE presente sul luogo dell'evento + persona formata BLSD.

2

Durante gli allenamenti

Estensione introdotta dalla L. 116/2021. Anche allenamenti dilettantistici e amatoriali rientrano nell'obbligo.

3

Eventi e tornei amatoriali

Qualsiasi attività sportiva con modalità competitive organizzata da società sportive ricade nell'obbligo.

Esoneri e condivisione

Le società che **utilizzano impianti sportivi pubblici** sono tenute a **condividere il DAE** con gli altri utilizzatori dell'impianto (art. 4 L. 116/2021). Le società che operano nello stesso impianto possono associarsi e demandare al gestore l'onere della dotazione e manutenzione, attraverso accordo scritto.

SANZIONI

La mancata osservanza comporta **sanzioni amministrative**. In caso di incidente con esito grave o mortale: **responsabilità civili e penali** dei dirigenti e del legale rappresentante della società.

Cosa devi fare.

Checklist adempimenti

1

Acquisto del DAE

Defibrillatore semiautomatico o automatico marcato CE, conforme alle direttive europee sui dispositivi medici. Costo medio: 800-1.500 €.

2

Registrazione presso il 118

Comunicare alla centrale operativa territorialmente competente: collocazione esatta, marca, modello, scadenza batterie e piastre, orari di accessibilità al pubblico.

3

Formazione BLS/D del personale

Almeno una persona formata presente durante gare e allenamenti. Corso BLS/D da 5 ore, brevetto valido 2 anni con retraining periodico.

4

Cartellonistica DAE

Cartelli segnaletici visibili che indichino l'esatta collocazione del defibrillatore. Conformità ISO 7010 (simbolo cuore con saetta verde su fondo bianco).

5

Manutenzione e verifica

Referente interno che verifica periodicamente: stato batterie, scadenza piastre adesive, funzionamento dell'autotest, integrità dell'unità.

6

Informativa ai soci e atleti

Opuscoli informativi o video sulla presenza del DAE, sua posizione e procedure di emergenza. Esposizione del piano di emergenza.

BREVETTI RICONOSCIUTI

I corsi BLS/D devono essere registrati presso il 118 regionale. Centro Formazione Croce Europa è ente autorizzato American Heart Association con brevetti riconosciuti dal Sistema Sanitario Regionale Veneto.

BLS D in 5 passi.

La sequenza BLS D (Basic Life Support and Defibrillation) per soccorritori non sanitari, conforme alle **Linee Guida AHA 2020** e al **Ministero della Salute · SIS 118 (Gennaio 2026)**.

1 Sicurezza e valutazione

Verifica scena sicura. Valuta la coscienza scuotendo delicatamente e chiamando ad alta voce. Valuta il respiro: espansione toracica per non più di 10 secondi.

2 Allarme 118 e DAE

Vivavoce se sei solo. Comunica posizione esatta dell'impianto. Manda qualcuno a prendere il DAE. Annuncia l'emergenza al pubblico richiedendo distanza.

3 Compressioni toraciche

Mani sovrapposte al centro del torace. Profondità **5-6 cm**. Frequenza **100-120/min**. Rilascio completo del torace tra le compressioni.

4 Posizionamento DAE

Accendi e segui istruzioni vocali. Una piastra sotto la clavicola destra, l'altra sul fianco sinistro sotto l'ascella. Esponi e asciuga il torace se sudato.

5 Analisi e scarica

Allontanati durante l'analisi. Verbalizza "Allontanatevi tutti". Premi scarica se richiesto. Riprendi compressioni immediatamente per altri 2 minuti.

ATLETI E DAE

Negli atleti l'arresto cardiaco improvviso è spesso causato da cardiomiopatia ipertrofica o sindrome del QT lungo. La defibrillazione è efficace nel **74% dei casi** se applicata entro 3 minuti.

Quanto costa adempiere.

VOCE	COSTO INDICATIVO
DAE mercato CE (acquisto)	800 - 1.500 €
Manutenzione annuale (batterie, piastre)	50 - 100 €
Corso BLS D per ogni operatore	70 - 100 €
Retraining biennale obbligatorio	50 - 70 €
Teca DAE da esterno (opzionale)	200 - 400 €
Cartellonistica conforme	30 - 80 €

Confronto con alternative

La **condivisione del DAE** con il gestore dell'impianto pubblico (art. 4 L. 116/2021) o l'associazione tra società dello stesso impianto può ridurre significativamente i costi. Verificate sempre con il gestore se il DAE è già presente e disponibile.

SOLUZIONE CONSIGLIATA

Se la società ha più di 3 istruttori, conviene formarli tutti per garantire **copertura su tutti i turni**. Il costo per persona scende grazie agli sconti di gruppo, e si evita di interrompere l'attività se l'unico operatore formato è assente.

ADEMPI ALL'OBBLIGO BALDUZZI · L. 116/2021

Forma i tuoi istruttori BLS D a Verona o presso la sede.

Corsi BLS D 5 ore conformi alle linee guida AHA 2020. Brevetti registrati presso il 118 regionale. Sconti per gruppi di 3+ persone. Anche presso la vostra struttura sportiva.

corsi.croceeuropa.com

Verona · Cologna Veneta · 045 820 3000

FONTI NORMATIVE

- D.L. 13 settembre 2012, n. 158 — Decreto Balduzzi (convertito L. 189/2012)
- Legge 4 agosto 2021, n. 116 — Disposizioni utilizzo DAE
- D.M. 24 aprile 2013 — Modalità adempimento obbligo società sportive
- D.M. 26 giugno 2017 — Linee guida operative
- D.M. 18 marzo 2011 — Formazione BLS
- Guidelines AHA 2020 · Linee Guida Min. Salute · SIS 118 (Gennaio 2026)